



**MOT DE LA MAIRESSE**

Bonjour,

Ce mois-ci, je désire souligner l'importance de nos adolescents (es).

Lors de notre rencontre régulière du 7 mars 2022, nous avons appuyé cette déclaration :

« **Déclaration d'engagement plus pour nos ados** »

Les maisons des jeunes font partie intégrante du filet social québécois et représentent souvent le seul organisme dédié aux ados des communautés dans lesquelles elles sont implantées. Malgré leur travail essentiel auprès des adolescents (es), leurs missions et leurs pratiques sont parfois méconnues et méritent d'être bien soutenues.

Les maisons des jeunes constituent un **lieu d'appartenance** et elles sont **essentiels au tissu social**.

Les maisons des jeunes font de la **prévention et de la promotion de la santé et du bien-être**. Elles visent à aider les ados à devenir **des citoyens (ennes) critiques, actifs (ives) et responsables**.

Le regroupement **des maisons des jeunes représente un formidable outil de prévention sociale**, dans lequel il faut continuer de croire et d'investir.

Nous interpellons le politique et la population à se joindre au mouvement de reconnaissance des maisons des jeunes comme actrices incontournables en matière de jeunesse et contribuant au bien-être des adolescents (es) tout en favorisant leur citoyenneté active.

**Ensemble, nous devons affirmer** haut et fort l'importance des maisons des jeunes dans la société québécoise, particulièrement dans un contexte où les ados ont été grandement ébranlés par la pandémie et ses effets.

Vous pouvez aller **signer la déclaration**, pour démontrer notre appui à tous les adolescents (es).

Pour que les maisons des jeunes restent ouvertes ce qui nécessite un rehaussement significatif de leur financement à la mission.

Voici les liens :

Prévention en mdj, RMJQ, 2018 15 pages

Rmjg.org

[www.jeuns.gouv.qc.ca/plan-action](http://www.jeuns.gouv.qc.ca/plan-action)

Portrait des organismes de la Coalition Interjeunes, 2021, 78 pages

Josiane Appleby, Mairesse



### AVIS PUBLIC

Aux contribuables de la Municipalité de Saint-Alphonse, avis public est, par la présente, donné par la soussignée, Annick Duguay Cormier, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité:

Que lors de la séance régulière du **lundi 4 AVRIL 2022** de la Municipalité de Saint-Alphonse, **le rapport financier** et **le rapport du vérificateur de l'année 2021** seront déposés et des explications seront fournies par la firme Raymond Chabot Grant Thornton.

Cette séance sera tenue à **dix-neuf heures au centre communautaire** situé au 140, rue Principale Ouest, Saint-Alphonse.

Donné à Saint-Alphonse, ce 9 mars 2022

Annick Duguay Cormier,  
Directrice générale et greffière-trésorière



### **AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 331-2021**

Aux contribuables de la Municipalité de Saint-Alphonse, avis public est par les présentes donné par la soussignée, Annick Duguay Cormier, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité que ;

Le Conseil municipal de Saint-Alphonse a adopté à une séance ordinaire, tenue le 17 janvier 2022 :

Le règlement portant le numéro 331-2021 ayant pour objet de fixer le taux de la taxe foncière, les tarifs de compensation des services et d'établir la tarification pour l'enfouissement des matières résiduelles de l'année financière 2022.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau municipal ou sur le site internet de la Municipalité à l'adresse suivante :

<https://st-alphonsegaspesie.com/>

Ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Donné à Saint-Alphonse

Ce 27 janvier 2022

Annick Duguay Cormier,  
Directrice générale et greffière-trésorière



### **AVIS PUBLIC**

Aux contribuables de la Municipalité de Saint-Alphonse, avis public est par les présentes donné par la soussignée, Annick Duguay Cormier, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité que :

Le Conseil municipal de Saint-Alphonse a adopté à une séance ordinaire, tenue le 7 mars 2022, le Règlement numéro 332-2022 édictant le code d'éthique et de déontologie des élus es municipaux de la Municipalité de Saint-Alphonse.

Que le Règlement numéro 332-2022 a pour objet et conséquence de réviser et de remplacer le Règlement 305-2018 sur le code d'éthique et de déontologie des élus (es) municipaux.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau municipal ou sur le site web de la Municipalité.

Que le règlement entre en force et en vigueur conformément à la loi.

Donné à St-Alphonse

Ce 9 mars 2022

Annick Duguay Cormier,  
Directrice générale et greffière-trésorière

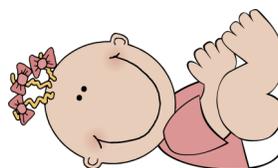


### NOUVEAU-NÉ 2021

Comme chaque année, c'est le moment de nous faire connaître les nouveaux bébés 2021. Si tu as un nouveau-né qui est entré dans ta vie ou que tu connais quelqu'un qui a accueilli un nouveau-né dans notre municipalité, contactez Christine Henry au 418 388-5214 poste 204 ou par courriel à [adjointe.sta@globetrotter.net](mailto:adjointe.sta@globetrotter.net) ou par message privé sur le Facebook de la municipalité.

Christine Henry

Secrétaire-trésorière adjointe



### PERMIS DE BRÛLAGE POUR FEU D'ABATIS

La Municipalité de Saint-Alphonse vous rappelle que du 31 octobre au 30 mars vous devez obtenir un permis de brûlage pour allumer un feu d'abatis (foin sec, paille, herbes, tas de bois, broussailles, branchages, plantes, etc.) conformément au règlement numéro 284-2014 « Règlement sur la prévention des incendies ».

La demande de permis de brûlage doit être déposée par écrit au bureau municipal durant les heures régulières de bureau. Il n'y a aucun frais pour l'obtention d'un permis.

Entre le 1<sup>er</sup> avril et le 30 octobre, il est strictement interdit d'allumer un feu pour détruire (du foin sec, paille, herbes, tas de bois, broussailles, branchages, plantes, etc.)





## OFFRE D'EMPLOI

### OFFRE D'EMPLOI RESPONSABLE DES LOISIRS ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Compte tenu des infrastructures existantes et des nombreux projets envisagés, la Municipalité de Saint-Alphonse :

est à la recherche d'une personne dynamique et chevronnée, à la hauteur des défis actuels et futurs pour combler un poste responsable des loisirs de la vie communautaire. L'importance d'avoir une offre de service de loisirs diversifiée est une priorité pour le Conseil municipal. La personne recherchée devra aussi être une référence disponible pour les organismes de notre Municipalité afin d'optimiser les offres et services de chacun.

La ou le responsable des loisirs et de la vie communautaire aura principalement les responsabilités suivantes :

- Planifier, organiser, développer et fait la promotion des activités de loisirs, sociales et culturelles.
- Gérer, planifier, élaborer et organiser le camp de jour, incluant la promotion, l'embauche et la supervision du personnel.
- Participer à différents comités de développement en loisirs.
- Élaborer et effectuer le suivi de diverses demandes de subventions et commandes.
- Assurer la communication entre les différents services municipaux lors de l'organisation d'activités et d'événements.
- Assurer le suivi de l'entretien des infrastructures de sports et loisirs.
- Effectuer un lien avec, et entre, les comités et les divers organismes de notre municipalité.
- Élaborer un moyen de diffusion des activités offertes par la municipalité et les divers comités et organismes.
- Accompagner et soutenir, au besoin, les comités et organismes dans la planification et l'organisation d'activités

#### Exigences :

- Minimum D.E.S. complété.
- Grande autonomie, dynamisme et facilité à communiquer.



### OFFRE D'EMPLOI SUITE

- Faire preuve d'initiative et de proactivité.
- Expérience de travail en animation, loisirs ou organisation d'événements est un atout.
- Aptitude à travailler auprès des bénévoles et à s'intégrer dans une équipe de travail.
- Capacité à gérer des événements, des programmes et des budgets.
- Bonne communication écrite et orale.
- Maîtriser les logiciels Word, Excel, divers logiciels de création de publicités ainsi que divers médias sociaux.
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide.

#### Profil :

- Entregent, dynamisme, facilité à entrer en contact avec la population, autonomie, sens de l'initiative, disponibilité et aptitude pour le travail d'équipe.

#### Conditions de travail :

- L'horaire de travail est variable + ou – 30 heures semaine, selon les besoins ; ce qui facilite la conciliation travail-famille
- Disponible occasionnellement des soirs et des fins de semaine
- Taux horaire selon compétence et selon la politique de la Municipalité

Les personnes **doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 25 mars 2022** à :

Municipalité de Saint-Alphonse (Offre d'emploi)  
127, rue Principale Est  
Saint-Alphonse (Québec) G0C 2V0  
Ou courriel : [st-alphonsemuni@globetrotter.net](mailto:st-alphonsemuni@globetrotter.net)  
Ou télécopieur : 418-388-2435

*Seulement les candidats retenus seront contactés.*  
Donné à St-Alphonse, ce 22 février 2022

Annick Duguay Cormier, directrice générale





**Offre d'emploi**  
**Coordonnateur (trice) -moniteur (trice) de camp de jour**

**DESCRIPTION DU POSTE**

Le coordonnateur (trice)- moniteur (trice) devra orienter, diriger et encadrer l'équipe des moniteurs. La personne devra planifier et organiser les activités du camp de jour, planifier les sorties (transports, communication aux parents, etc.), contrôler les achats et les inventaires du matériel. Elle devra compléter les registres de présence, transmettre l'information aux parents, compléter le journal de bord, les rapports et assurer une bonne collaboration avec le technicien des loisirs. Elle devra s'occuper des enfants en tout temps durant leur présence au camp de jour et durant les sorties. Elle devra veiller à leur sécurité et leur bien-être. Le coordonnateur (trice)- moniteur (trice) devra collaborer avec le technicien des loisirs et de la vie communautaire.

**QUALITÉS PERSONNELLES REQUISES**

- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression;
- Polyvalence et capacité d'adaptation;
- Leadership positif;
- Souci de loyauté, engagement et discrétion.

**EXIGENCES**

- Être âgé entre 15 et 30 ans ;
- Connaissance du monde des camps serait un atout ;
- Avoir un intérêt pour l'animation et les activités physiques ;
- Formation en premiers soins serait un atout.



**CONDITIONS DE TRAVAIL**

Poste contractuel d'une durée de 9 semaines du 20 juin au 20 août 2022;  
Horaire à temps plein de 40 heures par semaine. Rémunération horaire : 15.25 \$  
Être disponible le soir à l'occasion.

Toute personne intéressée par cette offre d'emploi doit faire parvenir son curriculum vitae avant 16 h, le 8 avril 2022 soit :

**Par la poste:** Municipalité de Saint-Alphonse  
127, rue principale Est  
Saint-Alphonse (Québec) G0C 2V0

**Par courriel :** [adjointe.sta@globetrotter.net](mailto:adjointe.sta@globetrotter.net)

Toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Municipalité de  
**SAINT-ALPHONSE**

|  |
|--|
| <b>Offre d'emploi</b><br><b>Moniteur / Monitrice de camp de jour</b> |
|--|

**DESCRIPTION DU POSTE**

Sous l'autorité du technicien des loisirs et de la vie communautaire et du coordonnateur du camp de jour, le moniteur (trice) doit participer à la planification et l'organisation des activités, l'animation des activités et des jeux. La personne devra s'occuper des enfants en tout temps durant leur présence au camp de jour et durant les sorties. Elle devra voir à leur sécurité et leur bien-être. Le service de camp de jour étant offert à une clientèle âgée de 4 à 12 ans.

**QUALITÉS PERSONNELLES REQUISES**

- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression ;
- Polyvalence et capacité d'adaptation ;
- Leadership positif ;
- Assurer la communication avec les parents ;
- Assurer la sécurité des enfants ;
- Souci de loyauté, engagement et discrétion.

**EXIGENCES**

- Être âgé entre 15 et 30 ans
- Connaissance du monde des camps serait un atout;
- Avoir un intérêt pour l'animation et les activités physiques;
- Formation en premiers soins serait un atout.

**CONDITIONS DE TRAVAIL**

Poste contractuel d'une durée de 7 semaines du 27 juin au 13 août 2022;  
Horaire à temps plein de 40 heures par semaine. Rémunération horaire de 14.25 \$.  
Être disponible le soir à l'occasion.

Toute personne intéressée par cette offre d'emploi doit faire parvenir son curriculum vitae avant 16 h, le 8 avril 2022 soit :

**Par la poste :** Municipalité de Saint-Alphonse  
127, rue principale Est  
Saint-Alphonse (Québec) G0C 2V0  
**Par courriel :** [adjointe.sta@globetrotter.net](mailto:adjointe.sta@globetrotter.net)

Toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.



Municipalité de  
**SAINT-ALPHONSE**

**Offre d'emploi  
Sauveteur National**

**DESCRIPTION DU POSTE**

Sous l'autorité du technicien des loisirs et de la vie communautaire, le sauveteur national aura comme mandat d'assurer la sécurité des baigneurs durant les heures d'ouverture de la piscine extérieure. Il effectuera de la surveillance, de la prévention, des interventions au besoin. À l'occasion, le sauveteur donnera des cours de natation pour une clientèle ciblée. Il travaillera étroitement avec le technicien des loisirs et vie communautaire sur la conception de l'horaire de la piscine. Il devra faire les tests d'eau sur une base hebdomadaire.

**QUALITÉS PERSONNELLES REQUISES**

- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression ;
- Polyvalence et capacité d'adaptation ;
- Leadership positif ;
- Souci de loyauté, engagement et discrétion.



**EXIGENCES**

- Détenir le brevet Sauveteur National ;
- Être autonome, avoir un sens des responsabilités, savoir gérer des situations conflictuelles et être à l'aise avec le public ;
- Capacité à travailler en équipe.

**CONDITIONS DE TRAVAIL**

Poste contractuel d'une durée de 7 semaines du 27 juin au 14 août 2022;  
Horaire à temps plein de 35 heures par semaine avec possibilité de temps supplémentaire. Rémunération horaire selon l'expérience  
Être disponible le soir à l'occasion.

Toute personne intéressée par cette offre d'emploi doit faire parvenir son curriculum vitae avant 16 h, le 8 avril 2022 soit :

**Par la poste ou en personne :** Municipalité de Saint-Alphonse  
127, rue principale Est  
Saint-Alphonse (Québec) G0C 2V0

**Par courriel :** [adjointe.sta@globetrotter.net](mailto:adjointe.sta@globetrotter.net)

Toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.



**Offre d'emploi  
Assistant sauveteur**

**DESCRIPTION DU POSTE**

Sous l'autorité du technicien des loisirs et de la vie communautaire et du sauveteur national, l'assistant sauveteur aura comme mandat d'assurer la sécurité des baigneurs durant les heures d'ouverture de la piscine extérieure. Il effectuera de la surveillance, de la prévention, des interventions au besoin. À l'occasion, l'assistant sauveteur donnera des cours de natation pour une clientèle cible.

**QUALITÉS PERSONNELLES REQUISES**

- Bonne capacité à travailler en équipe et sous pression ;
- Polyvalence et capacité d'adaptation ;
- Leadership positif ;
- Souci de loyauté, engagement et discrétion.



**EXIGENCES**

- Détenir la formation Croix de bronze
- Être autonome, avoir un sens des responsabilités, savoir gérer des situations conflictuelles et être à l'aise avec le public;
- Capacité à travailler en équipe.

**CONDITIONS DE TRAVAIL**

Poste contractuel d'une durée de 7 semaines du 27 juin au 14 août 2022;  
Horaire à temps plein de 35 heures par semaine avec possibilité de temps supplémentaire. Rémunération horaire selon l'expérience  
Être disponible le soir à l'occasion.

Toute personne intéressée par cette offre d'emploi doit faire parvenir son curriculum vitae avant 16 h, le 8 avril 2022 soit :

**Par la poste ou en personne :** Municipalité de Saint-Alphonse  
127, rue principale Est  
Saint-Alphonse (Québec) G0C 2V0

**Par courriel :** [adjointe.sta@globetrotter.net](mailto:adjointe.sta@globetrotter.net)

Toutes les demandes seront traitées confidentiellement. Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.



## LA FABRIQUE

### La Dîme

Votre paroisse vous tend la main. Elle vous demande de verser votre Capitation (la Capitation sert à l'entretien et aux activités de l'église), chauffage et autres dons pour 2021 et 2022. Vu les conditions sanitaires, nous n'avons pu passer depuis 2020. Ces montants aident la paroisse à œuvrer dans diverses dimensions de la vie chrétienne ainsi qu'à la gestion de ses biens. Nous vous suggérons de donner pour votre église, elle rend des services en de nombreuses occasions. Merci d'aider, ensemble gardons notre église. Pour cette collecte, nous vous envoyons le formulaire par la poste avec tous les détails. Nous espérons une bonne réponse de votre part, car nous en avons grandement besoin. Merci.  
Votre conseil de Fabrique

# MERCI !

### Remerciements

Le conseil de Fabrique tient à remercier Mesdames Josianne Appleby et Carole Dubé pour leurs nombreuses années au sein du conseil de Fabrique, surtout en ces périodes difficiles. Un merci particulier à Carole pour le Marché aux Puces.

### Bienvenue

Par le fait même nous souhaitons la bienvenue à Mme Roselyne Cormier et M. Gaétan St-Pierre qui effectuent un retour au sein du conseil. Merci aux marguilliers : Mesdames Françoise Porlier et Louiselle St-Pierre, Messieurs Jules Bérubé et Gérald Poirier.

### Invitation

Depuis le mois de mars, les célébrations sont de retour à l'église. Messes par l'abbé Angel Rogriguez ou l'abbé Green, célébration de la Parole toujours accompagnées par la chorale. Bienvenue à tous.

### Ouverture du bureau de la Fabrique

Le bureau est ouvert 2 lundis par mois de 9 h à 11 h.  
le 21 mars, 4 avril et 25 avril





## LE CLAC

Prochain vendredi du CLAC le 25 mars et le 8 avril

Venez prendre un verre entre amis et vous divertir avec notre table de pool et pour jouer aux cartes.

Activités : suivez nous sur la page Facebook, car nous ajouterons certains samedis avec de nouvelles activités.

- Après-midi causerie (Débute le 2 mars et tous les mercredis 13h30)
  - Discussions et échanges autour d'un thé et biscuits.
  - Sujet de discussion : sujet du moment et/ou selon la demande des gens présents, souvenirs de jeunesse, santé et bien-être, remèdes de grand-mère anciens ou nouveaux, exercices de relaxation et détente)
  - Durée : 1h à 1h30
  - Personne responsable : Denise Porlier
  - Prix : gratuit
  - Aucune inscription
- Soirée de cartes (tous les vendredis inscrits)
- Soirée hockey et boxe sur écran (lorsque le changement de Navigue vers Telus sera fait).



Masque, désinfection et distanciation toujours en vigueur.



***Tu veux faire partie du comité, nous avons 3 places libres***

Tu es disponible pour :

- une réunion par mois
- du bénévolat lors d'activités
- un vendredi du CLAC de temps en temps (si tu veux, pas obligatoire)

Tu as des idées et du temps libre.

Joins-toi à nous



## CLUB DES 50 ANS ET PLUS LA MADELON

Les activités sont reprises au local.

Mardi : cours informatique

Jeudi : baseball-poche



Tous les jours jeux de société et billard. Jusqu'à avis contraire, de Santé publique, les mesures sanitaires doivent être respectées en tout temps.

Services téléphoniques offerts à toute personne vivant ou étant témoin d'une situation de maltraitance envers une personne âgée de 50 ans et plus.

Les services sont offerts gratuitement, en toute confidentialité.

La ligne Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287.

[www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

Notre demande pour le projet Nouveau Horizon 2021-2022 a été acceptée, nous vous informerons du développement à venir.

Nous offrons nos condoléances à la famille de Madame Yvette Desbiens.

Le conseil d'administration

## BRIC À BRAC

Bonjour,

Le Bric à Brac sera ouvert le 26 mars 2022 de 9 h à 12 h. Concernant les consignes de la santé publique en rapport avec le Covid, on va s'ajuster avec les recommandations. Si vous avez des choses à donner, vous pouvez me contacter au 418 388-5090, ne rien laisser à l'extérieur s'il vous plaît, quelqu'un ira vous ouvrir le local. Tous les profits vont à l'église de Saint-Alphonse. Bienvenue à tous !

Nous aimerions remercier la Municipalité pour le don de deux bacs.

Carole Dubé responsable



## DOMAINE DES CHUTES DU RUISSEAU CREUX

Tu es âgé entre 15 et 30 ans et tu te cherches un emploi pour l'été et tu es intéressé par un travail en pleine nature ? Fais-nous connaître ton intérêt en nous envoyant une lettre ou ton CV par courriel ou en le déposant au bureau municipal à notre intention.

Si le programme Emploi Été Canada nous octroie un ou plusieurs postes d'emploi d'été, il est possible que nous communiquions avec toi!

Horaire flexible sur 7 jours  
Travail en équipe  
Travail en plein air tout l'été

Courriel : [domainedeschutes@live.ca](mailto:domainedeschutes@live.ca)



## MISSION RIVIÈRE



Mission rivière est une nouvelle association citoyenne dédiée particulièrement à la protection de la rivière Bonaventure. Nous représentons nos membres, utilisateurs autonomes de la rivière.

Nous sommes présentement en période de recrutement des membres pour donner à l'Association une voix citoyenne significative. Merci d'adhérer et d'ainsi donner une voix à la rivière.

Nous vous invitons à visiter notre site  
WEB pour en savoir plus; [missionriviere.org](http://missionriviere.org)





## FONDATION LINDA LEMORE BROWN

Bonjour,

Je remercie tous ceux qui ont renouvelé leur carte de membres et merci aux nouveaux membres. Dans notre paroisse j'ai remis 2 850.00 \$ à la fondation Linda Lemore Brown qui vous remercie beaucoup. Cette fondation vient en aide aux personnes atteintes du cancer et qui doivent aller à l'extérieur pour des rendez-vous médicaux.

Vous pouvez me contacter si vous désirez être membre et avoir de l'information, le coût de la carte est 20.00 \$. C'est pour une bonne cause. Merci beaucoup aux artistes du marché de Noël de St-Alphonse qui ont remis un don de 200.00 \$, très beau geste de leur part. Ce montant de 2 850.00 \$ fait donc 3 050.00 \$ qui fut remis à la fondation. Merci beaucoup

Carole Dubé 418 388-5090 responsable

**MERCI !**

Lors du marché de Noël, le Clac demandait une contribution aux artisans pour participer. Une somme de 400.00 \$ a été amassé, le Clac en accord avec les artisans ont remis cette somme en dons soit 200.00 \$ à la Fondation Baie des Chaleurs et 200.00 \$ à la Fondation Linda Lemore Brown.

## TERRAIN À VENDRE

Terrain à vendre en plein cœur du village de Saint-Alphonse (situé entre la rue Bujold et la rue Principale Ouest).

Dimension du terrain 200 000 pi<sup>2</sup> (environ)

Zonage : résidentiel et commercial.

Pour toutes informations, appeler au 418 388-2219 après 17 h.





## RELAIS POUR LA VIE BAIE-DES-CHALEURS

Bonjour,

Le Relais pour la vie revient après 2 ans d'absence dû à la pandémie. Il aura lieu le 11 juin de midi à minuit, au grand plaisir de plusieurs personnes. Je vous invite à former ou joindre une équipe en allant sur le site du (Relais pour la vie Baie-des-Chaleurs) où vous aurez toute l'information pour vous inscrire en ligne. Vous pouvez aussi faire un don en ligne qui va servir pour la recherche, le soutien aux personnes atteintes du cancer.

On connaît tous une personne atteinte de cette maladie et c'est en se joignant au Relais que l'on contribue à leur guérison. Venez vivre avec nous des moments mémorables le 11 juin à la Pointe Taylor de New Richmond.

Je vous invite à regarder sur le site du Relais pour la vie et pour de plus amples renseignements, je suis disponible pour vous répondre aux besoins au 418 388-5090

C'est une cause qui me tient à cœur et nous le comité travaillons très fort pour vous offrir un beau Relais. Bienvenue à tous !

Carole Dubé, Comité Relais pour la vie Baie des Chaleurs!



## RECHERCHE TERRAIN

Je recherche un terrain pour une construction résidentielle dans Saint-Alphonse, vous pouvez me contacter par téléphone au 581 886-3650.

Louis Cyr





## LA MAISON DE LA FAMILLE

Voici notre programmation du printemps 2022 Surveillez notre page Facebook et nos courriels pour les détails!

À noter que les coûts d'inscription et de déplacement ne doivent en aucun temps être un empêchement à participer aux divers ateliers offerts.

**N'hésitez pas à nous contacter à ce sujet!**

Notez que les dates de début de sessions peuvent retarder pour attendre qu'un groupe soit complet. Certaines séries pourraient aussi être annulées si elles n'ont pas le minimum d'inscriptions requises. **Toutes les activités qui portent l'étoile\* nécessitent une inscription à l'avance.**

**Accueil, écoute, support, référence**, du mardi au jeudi de 8h30 à 16h30 jusqu'au 2 juin. **Gratuit.** Un espace de rendez-vous libre vous est également offert dans notre milieu de vie à tous les mercredis matin. Pour les parents qui souhaitent se retrouver entres-eux en toute simplicité!

**«En attendant bébé...»\*** : rencontres prénatales pour les couples comprenant 4 soirées prénatales et une journée de préparation à la naissance et débutant le mardi 3 mai de 18h30 à 21h00. Appelez-nous pour nous faire part de vos besoins! Notre série a été adaptée en visioconférence. **Gratuit.**

**Yoga prénatal\*** : série de 7 rencontres offerte le mardi soir à partir du 8 mars de 18h30 à 20h30. Notre série a été adaptée en visioconférence. Coût 75\$/série.

**Journée intensive de préparation à la naissance\*** : 1 samedi/mois de 9h00 à 17h00, offerte dans le dernier trimestre de la grossesse. Coût 50\$/journée/couple. Prochaine journée prévue : **9 avril et 14 mai.** Autres possibilités, au besoin. Appelez-nous pour nous faire part de vos besoins printemps / été 2022!! La journée a été revue pour vous offrir une formule adaptée en visioconférence

**Retrouvailles post-natales\*** : 2 choix de dates, soit le lundi 28 mars et lundi 9 mai de 13h à 16h. Les parents sont invités à venir partager leur histoire de naissance et à présenter leur poupon! **Gratuit**

**Causeries-familles\*** : tous les mardis de 9h30 à 11h30 jusqu'au 31 mai. Les thèmes varient d'une semaine à l'autre pour répondre aux besoins des parents (vérifiez notre infolettre ou Facebook pour les connaître). Une causerie-allaitement sera offerte par Supportons-Lait, 1 fois par saison. **Gratuit**

**Atelier de massage pour bébé\*** série de 5 rencontres les jeudis de 9h30 à 11h30 du 7 avril au 5 mai et du 19 mai au 16 juin. Coût 55\$ / série.

**Halte Répit-poupons\* (pour bébés 0-12 mois)** les mercredis de 13h30 à 16h jusqu'au 1er juin. Inscription demandée pour le lundi précédent. **Gratuit.** Si jamais vous souhaitez venir rencontrer nos Mamidoux, contactez-nous!!



## LA MAISON DE LA FAMILLE SUITE

**Entraînement-poussette à l'extérieur\*** les mercredis de 10h à 11h à partir du 13 avril. La première rencontre sera d'une durée de 2h (de 9h à 11h), comprenant 1 heure d'exercices. Coût 85\$ / 8 rencontres.

**Halte Garderie\* (enfants de 12 mois à 5 ans)** : les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 16h du 1<sup>er</sup> avril au 18 juin. Une contribution de 5\$ par enfant par jour est suggérée.

**Ratatam\*** pour le plaisir de bouger en famille! Pour les pères, mères et leurs enfants de 2 à 5 ans. Une série de 6 rencontres, bilingue, aura lieu au High school de New Carlisle le samedi matin à partir du 2 avril, de 9h30 à 11h. L'inscription est obligatoire en raison du COVID. **Gratuit.**

**Café-rencontre de soir / parents d'enfants 0-18 ans\*** : nous vous proposons une séance d'information sur les « testaments et mandats d'inaptitude, comment s'y retrouver? ». Organisée par le Centre de Justice de Proximité en collaboration avec la Maison de la famille Avignon. **Mercredi le 30 mars de 19h à 20h30 sur zoom. Gratuit**

### Diverses activités de portage :

**Ateliers de Portage\*** : Apprenez ici les manipulations essentielles et adaptées à votre bébé et à vos besoins, ainsi que les différents types d'outils de portage (à anneaux, Mei Tai, préformés ou écharpes). Coût de 20\$/atelier ou 30\$/couples.

**Séances d'ajustement d'outils de portage\*** (il faut avoir une base en portage) Coût de 5\$ la séance.

**Portathèque\*** : nous faisons maintenant le prêt de porte-bébés. Contactez notre monitrice de portage

**Lien vers les *Accompagnantes et divers documents utiles***: en ligne sur notre site web. Vous donne accès à la liste des accompagnantes disponibles dans la Baie des Chaleurs, à un vidéo de prévention de la plagiocéphalie, à des plans de naissances, aux diverses ressources périnatales, à un document utile lors de la recherche d'un milieu de garde et un dépliant sur le portage ergonomique de bébé : **[www.mfbonaventure.org](http://www.mfbonaventure.org)**

**Pour information supplémentaire, pour recevoir nos activités**

**par courriel, pour inscription ou pour devenir membre:** [mdfanimation@navigue.com](mailto:mdfanimation@navigue.com)  
ou au 418-534-4449

Pour prendre rendez-vous et passer prendre l'outil de portage dont vous avez besoin ou **pour vous inscrire aux divers ateliers de portage**, vous inscrire à : [mdfcauserie@navigue.com](mailto:mdfcauserie@navigue.com)  
ou au **581-886-8153**.

**L'équipe de La Maison de la Famille-MRC Bonaventure vous invite à venir vous ressourcer et partager votre couleur!**  
105, av. Grand-Pré, local 104, Bonaventure, Qc, G0C 1E0

Pour rejoindre la coordination : [amigobonaventure@navigue.com](mailto:amigobonaventure@navigue.com)  
**Site internet:** [www.mfbonaventure.org](http://www.mfbonaventure.org)  
<https://www.facebook.com/lamaisondelafamillemrcbonaventure>





**SITE INTERNET DU LIEU  
D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE:  
[www.letsaintalphonse.com](http://www.letsaintalphonse.com)**

**SITE INTERNET DE LA  
MUNICIPALITÉ:  
[www.st-alphonsegaspesie.com](http://www.st-alphonsegaspesie.com)**

### **RAPPEL**

Nous avons changé l'heure en fin de semaine, très important de faire une vérification de vos piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.



### **Dates à retenir**

**Recyclage le 21 mars et 4 avril 2022**



**Ordures ménagères les**

**18 mars et le 1, 15 avril 2022**



**Réunion du conseil municipal le  
lundi 4 avril à 19 h**



### **TAXES MUNICIPALES**

Rappel : le premier  
échéance de taxes a lieu le  
15 mars



Vous avez une annonce, un avis, un projet à publier dans le journal, **c'est gratuit.**

Envoyez-nous votre message au bureau de la municipalité par courriel :  
[cacist-alphonse@globetrotter.net](mailto:cacist-alphonse@globetrotter.net)

**Au plus tard le lundi 4 avril 2022 avant 11 h**

**Nous acceptons les textes en format papier ou en traitement de texte word**

La parution du journal se fera vers le « 15 » de chaque mois.

Responsable: Christine Henry