



Municipalité de  
**SAINT-ALPHONSE**



Prenez note que les bureaux de la municipalité et le lieu d'enfouissement technique seront fermés le 12 octobre pour l'Action de Grâces



Bonjour Gens de Saint-Alphonse,



Septembre marque le début des classes et des transports scolaires. La prudence est de mise en présence des autobus scolaires et dans la zone scolaire. Attention aux enfants.



Avec le changement de saison, les températures plus froides, plusieurs d'entre nous vont commencer à chauffer au bois. Une vérification et un nettoyage de la cheminée s'imposent, c'est pour votre sécurité.

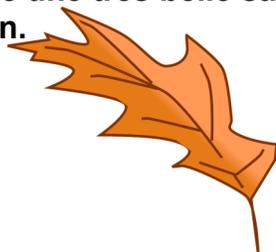


Dans un bref laps de temps, ce sera la période de la chasse. C'est une très belle activité sportive et récréative. À tous les adeptes, bonne chasse et soyez prudents.



L'automne demeure une très belle saison pour différentes activités de plein air, profitez-en.

Le maire,  
Gérard Porlier





## Un premier champion de tennis pour la ligue de tennis de Saint-Alphonse

Le 21 août, la finale de tennis catégorie junior aurait dû avoir lieu. Cependant, un des finalistes a dû déclarer forfait en raison d'une blessure. Tommy Bernard remporte donc la première édition de la LTSA au niveau junior. La ligue junior a compté 4 jeunes joueurs talentueux, dont Loukass Cormier, Dylan Cormier, Charles Bernard et Tommy Bernard.

Félicitations à Tommy!





## Disque golf : Un jeune réalise un impressionnant résultat sur notre terrain de disque golf!

Mercredi soir le 19 août, nous avons réalisé une activité avec la Maison des Jeunes en lien avec le parcours de disque golf.

En effet, les jeunes de la Maison des Jeunes de Saint-Alphonse ont participé à un mini tournoi dans lequel un chèque cadeau de 50\$ offert par la Municipalité, échangeable chez Sport Expert. Nous félicitons le talent brut et la précision de Jean-Pierre Gallant, qui a remporté la victoire avec 58 lancés au total dans le parcours.

Jean-Pierre passe également à l'histoire, puisqu'il devient le participant (en comptabilisant les points) ayant réalisé le parcours au complet avec le moins de coups! Un honneur pleinement mérité !

Félicitations encore une fois à Jean-Pierre, et merci à la Maison des Jeunes pour leur participation





## Saison réussi pour le club de soccer local



Comme vous le savez, il y a un certain virus qui court partout dans le monde présentement. La pandémie n'a pas empêché chaque club de soccer de la région de donner des entraînements et le club de soccer les Lynx de Saint-Alphonse, en fait partie.

Au nom de la Municipalité de Saint-Alphonse, nous voulons féliciter le club de soccer de Saint-Alphonse, dans le contexte actuelle de la COVID-19, pour leur adaptation, leur créativité et leur débrouillardise avec les mesures sanitaires, qui devaient être approuvées par Soccer Baie des Chaleurs et Soccer Québec.

Félicitations et un merci pleinement mérité pour les parents bénévoles : Guillaume St-Pierre Bujold, Monica Miousse, Patricia Poirier, Laura Poirier, Frédéric Poirier, Steven Allain et Mélanie Ouellet, qui ont travaillé d'arrache-pied pour que la saison de soccer à Saint-Alphonse se réalise.

Le club tient aussi à remercier les coachs bénévoles, dont Francis Babin, qui a travaillé tout le long de la saison avec le groupe U4. Il est reconnu pour être un coach passionné de ce sport et il adore transmettre ses connaissances du soccer à une nouvelle génération de joueur!

Au nom de la Municipalité, nous remercions tous les gens impliqués de proche ou de loin, au soccer dans notre municipalité!





## Galopeux

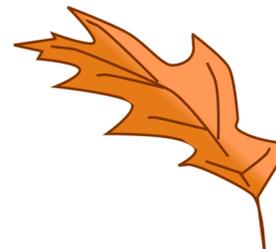


La 7<sup>e</sup> étape du circuit des Galopeux propulsé par Physiothérapie Amplitude qui se tenait au Domaine des Chûtes du Ruisseau Creux sera annulée pour l'édition 2020. Nous sommes sincèrement désolés de vous apprendre cette nouvelle. Nous serons de retour en force pour l'édition 2021!

Pour connaître le calendrier complet de la course des Galopeux , consultez la page Facebook «Le circuit des Galopeux propulsé par Physiothérapie Amplitude».



## Halloween 2020



Et oui, on vous parle déjà de la programmation d'Halloween. Étant donné que notre technicien des loisirs sera absent pour le mois de septembre et le début du mois d'octobre, la programmation finale ou les modifications sortiront sur la page Facebook de la municipalité. Lors du journal d'octobre, une petite description des activités sera dévoilée. Ne manquez pas cela. Nous travaillons très fort afin d'offrir une aussi belle expérience d'Halloween que l'an dernier.





Municipalité de  
**SAINT-ALPHONSE**



## programmation de l'automne 2020

### La Maison de la Famille

- \* **Accueil, écoute, support, référence, par téléphone seulement jusqu'à avis contraire** du mardi au jeudi de 8h30 à 16h30 dès le 15 septembre. **Gratuit**  

- \* **«En attendant bébé...»\*** Rencontres prénatales pour les couples comprenant 4 soirées prénatales et une journée de préparation à la naissance et débutant le mardi 15 septembre de 18h30 à 21h00 ou dès qu'un groupe sera complet. Notre série a été adaptée en visioconférence. Coût 65\$/couple. Une 2<sup>e</sup> série pourrait débuter le mardi 1<sup>er</sup> décembre. Appelez-nous pour nous faire part de vos besoins!
- \* **Yoga prénatal\*** Série de 7 rencontres offerte le mardi soir à partir du 13 octobre de 18h30 à 20h30 ou dès qu'un groupe sera complet. Notre série a été adaptée en visioconférence. Coût 75\$/série.  

- \* **Journée intensive de préparation à la naissance\*** 1 samedi/mois de 9h30 à 17h30, offerte dans le dernier trimestre de la grossesse. Coût 50\$/journée/couple. Prochaines journées prévues : 12 septembre et 17 octobre. Autres possibilités, au besoin. Appelez-nous pour nous faire part de vos besoins de l'automne et de l'hiver!! La journée a été revue pour vous offrir une formule adaptée en visioconférence.
- \* **Retrouvailles post-natales\*** Lundi 14 septembre de 13h à 16h. Les parents sont invités à venir partager leur histoire de naissance et présenter leur poupon par zoom! **Gratuit**
- \* **Causeries-familles\*** Tous les mardis de 9h30 à 11h30, offertes par zoom. Les thèmes varient d'une semaine à l'autre pour répondre aux besoins des parents (vérifiez notre Infolettre ou facebook pour les connaître). Une causerie allaitement sera offerte par Supportons-Lait, 1 fois par saison. **Gratuit**  


## programmation de l'automne 2020

### La Maison de la Famille



- \* **Atelier de massage pour bébé\*** série de 5 rencontres les jeudis de 9h30 à 11h30 dès le 24 septembre. Coût 55\$ / série. La série a été adaptée en visioconférence. Une 2<sup>e</sup> série pourrait débuter les jeudis après-midi à partir du 5 novembre.
- \* **Yoga postnatal\*** les mercredis de 13h30 à 15h00, à partir du 30 septembre si un groupe est complet. Coût\*: 75\$/session de 7 rencontres.
- \* **Pause-poussette\*** : Les bébés de 0-12 mois pourront être promenés en poussette sous les bons soins de nos mamidoux afin d'offrir un répit aux parents. Les jeudis après-midi, entre 13h30 et 15h00 à partir du 17 septembre. Inscription demandée le lundi précédant au 418-534-4449 ou à [mdfanimation@navigue.com](mailto:mdfanimation@navigue.com) **Gratuit**
- \* **Entraînement-poussette à l'extérieur\*** les mercredis de 10h à 11h à partir du 23 septembre. La première rencontre sera d'une durée de 2h (de 9h à 11h), comprenant 1 heure d'exercices. Coût 85\$ / 8 rencontres.
- \* **Halte Garderie\* (enfants de 12 mois à 5 ans)** : Les lundis et/ou jeudis de 9h à 16h, dès le 14 septembre. Horaire à confirmer selon le financement reçu. **Gratuit**
- \* **Ratatam\*** nous tenterons cet automne de vous rendre une série disponible, peut-être en version extérieure et qui respecte la distanciation sociale. Selon les possibilités et les directives de la santé publique... À suivre!
- \* **Café-rencontre de soir / parents d'enfants 0-18 ans\***, selon la demande par visioconférence. Appelez-nous pour nous partager les sujets qui vous intéressent! **Gratuit**





## programmation de l'automne 2020

### La Maison de la Famille

- \* **Lien vers les *Accompagnantes et divers documents utiles***: en ligne sur notre site web. Vous donne accès à la liste des accompagnantes disponibles dans la Baie des Chaleurs, à un vidéo de prévention de la plagiocéphalie, à des plans de naissances, aux diverses ressources périnatales, à un document utile lors de la recherche d'un milieu de garde et un dépliant sur le portage ergonomique de bébé : [www.mfbonaventure.org](http://www.mfbonaventure.org)
- ⇒ À noter que les coûts d'inscription et de déplacement ne doivent en aucun temps être un empêchement à participer aux divers ateliers offerts. N'hésitez pas à nous contacter à ce sujet!
- ⇒ À noter que les dates de début de sessions peuvent retarder pour attendre qu'un groupe soit complet. Certaines séries pourraient aussi être annulées si elles n'ont pas le minimum d'inscriptions requises.
- \* Toutes les activités portant l'étoile nécessitent une inscription à l'avance.\*\*

Pour informations supplémentaires, pour recevoir nos activités par courriel, pour inscription ou pour devenir membre: 418-534-4449 ou [mdfanimation@navigue.com](mailto:mdfanimation@navigue.com)

L'équipe de La Maison de la Famille-MRC Bonaventure  
vous invite à venir vous ressourcer et partager votre couleur!  
105, av. Grand-Pré, local 104, Bonaventure, Qc, G0C 1E0



Pour rejoindre la coordination : [amigobonaventure@navigue.com](mailto:amigobonaventure@navigue.com)



Site internet: [www.mfbonaventure.org](http://www.mfbonaventure.org)

<https://www.facebook.com/lamaisondelafamillemrcbonaventure>

## CLUB DES 50 ANS ET PLUS LA MADELON

Bonjour,

Vous êtes invité(e)s à l'assemblée générale annuelle du club des 50 ans et plus La Madelon.

Date : Le lundi 28 septembre 2020

Heure : 19h00

Lieu : Centre Communautaire au 140 rue Principale Ouest Saint-Alphonse

C'est un moment privilégié pour s'exprimer et se concerter sur la marche et l'évolution de votre association.

Sortants de charge : Céline Paquet, présidente

Laurent Goulet, administrateur

Micheline Laviolette (remplaçante par intérim) secrétaire.

Les personnes intéressées à poser leur candidature peuvent également le faire par courriel ([lamadelon.stalphonse@gmail.com](mailto:lamadelon.stalphonse@gmail.com)) et /ou de vive voix avec Céline Paquet au 418-388-0141. Vous devez avoir les noms du proposeur et l'appuyeur. Exceptionnellement, vous pouvez remplir les mises en candidatures la journée même de l'AGA. N'oubliez pas votre masque ou un couvre-visage.

Vous voulez devenir membre du club des 50 ans et plus La Madelon, des cartes temporaires sont disponibles jusqu'au premier octobre 2020. Communiquez avec Céline Paquet au 418-388-0141.

La reprise des activités et réunions débiteront bientôt. Vous serez avisés. Les consignes sanitaires émises par la santé publique du Québec et CNESTT devront être respectées. Elles seront affichées au local du club (se laver les mains, port du masque, la distanciation physique, etc.)

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés avance tranquillement en temps de pandémie. Nous avons fait l'acquisition de 2 tables de billard, tables à carte, tapis de pétanque et classeur.

Bienvenue à l'assemblée générale annuelle.

Votre conseil d'administration





Municipalité de  
**SAINT-ALPHONSE**

## Rappel pour les chiens



Quoi de plus agréable qu'une bonne marche de santé en toute tranquillité sans se préoccuper si un gentil chien ne viendra pas nous surprendre.

Il y a encore des chiens libres qui circulent dans nos rues et ils vont rejoindre les marcheurs. Même si votre toutou est le plus gentil, il arrive que votre chien prive les gens d'aller prendre leur marche.

Nous aimerions vous rappeler que votre chien doit rester dans les limites de votre terrain en tout temps ou être attaché.



Un chien demeure toujours un animal et il arrive que celui-ci soit imprévisible et en tant que propriétaire du chien vous en êtes responsable.

Nous demandons la collaboration de tous afin que notre village soit agréable à vivre.

N'oubliez pas de faire l'enregistrement de votre chien au prêt du Réseau de Protection Animale de la Baie-des-Chaleurs. Si vous avez une plainte à formuler ou toutes autres questions concernant les chiens, communiquer également avec le Réseau.



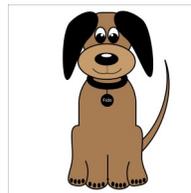
Téléphone : 581-358-1010



Site internet : <https://rpabdc.com/>



Courriel : [info@rpabdc.com](mailto:info@rpabdc.com)





Municipalité de  
SAINT-ALPHONSE



## Bibliothèque ABC du Savoir



Bonjour à vous!



Cela fait longtemps que je ne vous ai pas donné de nouvelles, vous m'avez manqué, j'ai hâte d'ouvrir la bibliothèque! En effet elle reprendra du service le **mardi 5 octobre de 18h00 à 19h00**. Nous reprendrons ensuite tranquillement nos activités habituelles qui seront publicisées sur notre page Facebook.

En attendant, vous l'avez peut-être remarqué, des travailleurs s'activent à l'école et la bibliothèque aura de belles fenêtres neuves! Aussi, Morrissey Informatique ajoute son grain de sel dans les ordinateurs qui seront tous de nouveau opérationnels.

La nouvelle rotation est sur les tablettes et une grosse commande m'attend chez Liber. Donc une belle quantité de nouveautés vous attendront! De plus, une mini exposition de livres recyclés sera installée pour le plaisir des yeux.

N'oubliez pas que je suis toujours ouverte aux demandes spéciales et que vous servir est toujours un plaisir!

Bonne rentrée!

Kate Leblanc Bernard



## Fondation Linda LeMore Brown

Avis important.

A partir d'octobre 2020 ,ce sera Mme Carole Dubé qui sera responsable pour notre paroisse.

Donc, ce sera elle qui s'occupera de la vente des cartes de membre 2021 pour la FLLB.

Merci à vous tous du support que vous m'avez apporté durant toutes ces années. Amitiés

Fabienne Bujold.

### Dates à retenir

Recyclage le 22 septembre et le 6 octobre

Ordures ménagères les 18 et 25 septembre et les 2 et 9 octobre

Prochaine réunion du conseil municipal le 5 octobre 2020 au centre communautaire à 19h30.



Vous avez une annonce, un avis, un projet à publier dans le journal, c'est gratuit.  
Envoyez-nous votre message au bureau de la municipalité par courriel :  
cacist-alphonse@globetrotter.net

**Au plus tard le 2 octobre 2020 avant 11h00**

**Nous acceptons les textes en format papier ou en traitement de texte word**

La parution du journal se fera vers le « 15 » de chaque mois.

Responsable: Myriam Francoeur

