



## S'unir pour propager la santé et les rires

Voici les activités mises en place, n'hésitez pas à contacter ces organisations:



### Ainés

Activités de plein air

Jeux des 50 ans et +

jeux50@globetrotter.net; (581) 886-1416

Prestations extérieures résidences  
des personnes âgées

BDCAS

teteapieds@gmail.com; (418) -392-3984

### Enfants et parents

Activités extérieures et intérieures  
pour parents et enfants

Maison de la Famille - MRC Bonaventure

mdfanimation@navigue.com; (418) 534-4449

Family Ties

familyties@globetrotter.net; (418) 752-7265



### Jeunes

Ateliers santé mentale pour jeunes, cuisines et  
saine alimentation, activités amusantes

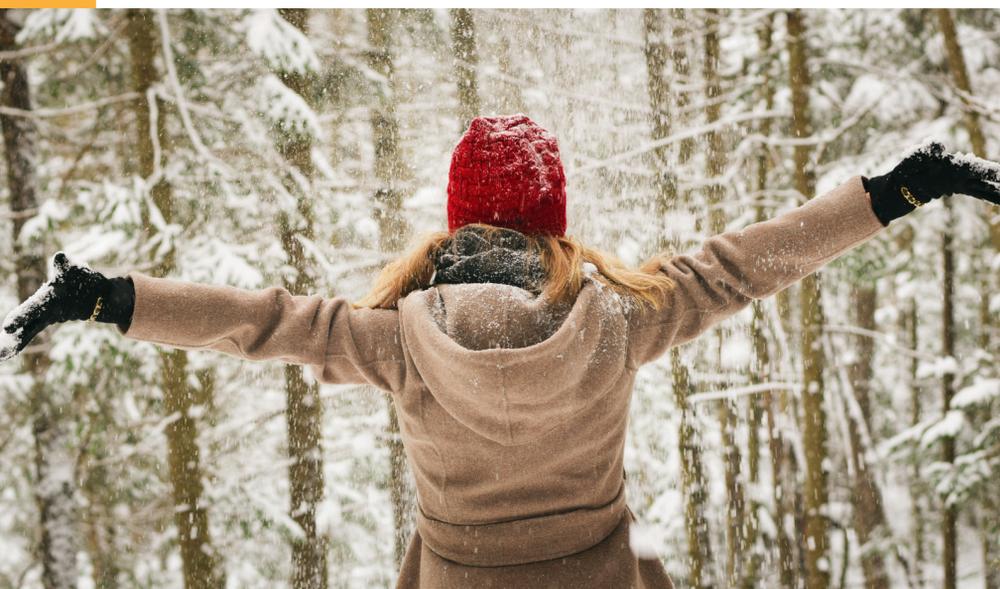
BDCAS

keanecd@hotmail.com; (418) 808-5268

christophe.turcotte@bdcas.com; (418) 391-4417

Family Ties

familyties@globetrotter.net; (418) 752-7265



### Nouveaux arrivants et toute la population

Méditation marchée, ski de fond, raquette,  
cardio-boxe extérieur

Loco Local

horizonsgaspesiens@gmail.com

www.facebook.com/locolocal1/

